

REGIONALNE CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W ROGOŹNIE

Wybór bloków programowych do realizacji podczas pobytu

(Zaznaczyć „X”, biorąc pod uwagę wszystkie uwarunkowania dydaktyczno-wychowawcze oraz środowiskowe panujące w zespole klasowym)

Profilaktyka uniwersalna	Adresowana do wszystkich uczniów w różnym wieku (szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła ponadgimnazjalna) bez względu na stopień ryzyka wystąpienia zachowań problemowych- ryzykownych takich jak:	
	1. Profilaktyka alkoholizmu	
	2. Profilaktyka narkomanii	
	3. Profilaktyka nikotynizmu	
	4. Profilaktyka uzależnienia od komputera i internetu	
	5. Profilaktyka agresji i przemocy	
	6. Profilaktyka wobec dopalaczy	
Kształtowanie umiejętności społecznych i psychologicznych	1. Rozwijanie umiejętności komunikacji	
	2. Pojęcie zdrowia i promocja zdrowia	
	3. Asertywność (sztuka odmawiania, indywidualność czy konformizm?)	
	4. Radzenie sobie ze stresem	
	5. Rozwiązywanie konfliktów	
	6. Uczestnictwo w grupie	
	7. Podejmowanie decyzji	
	8. Nauka i pasja, czyli jak zorganizować sobie czas	
	9. Nasze uczucia	
	10. „ABC dobrego wychowania” – savoir - vivre	
	11. Tolerancja – co łatwo a co trudno zaakceptować...	
	12. „Wędrując ku dorosłości - kochać i być kochanym”	
Zajęcia alternatywne	1. Zajęcia sportowe i rekreacja	
	2. Trening twórczości – różne techniki	
	3. Zajęcia integracyjne – różne formy (karaoke, dyskoteki, ognisko, zabawy w teatr, skecze, konkursy itp.)	
	4. Zajęcia kulinarne	
	5. Zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	

Data.....

/ podpis osoby upoważnionej/